



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

И.С. Мамонтова

МЕНЮ

4 день

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

« 05 » 02 2026г.

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "Матиня Вкуса"

М.П. Сыслова

2026 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гречками	220/10	8,44	8,59	31,92	211,14	42,13
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	64,36
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	19,22
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	7,62
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	730	23,28	23,71	100,50	706,96	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

